

Cookiepolicy och information om cookies

Precis som de flesta andra moderna webbsidor så lagrar den här sidan cookies på din dator. Cookies kan beskrivas som ett sätt för en webbplats att komma ihåg ditt besök, vilket kan vara praktiskt av många anledningar. Cookies hjälper en sidas administratör att se vad som fångar deras besökares intresse och hur länge de stannar på sidan, och de kan även spara information om besökaren till nästa besök, visa riktade annonser utifrån webbhistorik och så vidare.

I den här texten berättar vi lite om vad cookies är och hur de används på den här sidan, och slutligen hur du kan göra om du vill begränsa eller stänga av lagringen av cookies på din dator.

Vad är cookies?

En cookie är en liten textfil som lagras i din webbläsare när du besöker en sida. Cookien är sidans sätt att "minnas" information om ditt besök. När du återvänder till sidan nästa gång så skickas den lagrade cookien i din webbläsare till sidans server så att den kan uppdateras utifrån ditt senaste besök. Det är på detta sätt som till exempel en webbshop kan komma ihåg vad du lagt i varukorgen vid ditt senaste besök, eller en sida med inloggning minns ditt användarnamn och kan erbjuda dig att logga in utan lösenord. Kort sagt så används cookies för att förbättra användarens upplevelse av en sida.

Cookies används också för att samla information om vad en användare visar intresse för när han eller hon surfar runt på olika sidor. Cookies som används i detta syfte kallas tredjepartscookies och finns på de flesta webbsidor och kan till exempel visa användaren riktad reklam baserad på historiken i webbläsaren.

Två typer av cookies

Det finns i huvudsak två sorters cookies; session cookies och cookies med utgångsdatum.

En **session cookie**, eller tillfällig cookie, lagras bara i webbläsaren medan du är inne på sidan och raderas sedan. Session cookies används som en sidas tillfälliga minne för att hålla reda på hur du rör dig mellan sidorna på en och samma webbplats. Om du till exempel ändrar en inställning för språk och sedan klickar dig till en undersida, så skulle sidan inte minnas din språkinställning om informationen inte fanns lagrad i en session cookie.

Cookies med utgångsdatum lagras i webbläsaren fram till utgångsdatumet och raderas sedan. Det är den här typen av cookie som till exempel kommer ihåg ditt lösenord eller vad du lagt i din varukorg vid ditt förra besök. Utgångstiden kan variera från några dagar och upp till ett år. Om en cookie hinner gå ut innan du besöker den aktuella sidan igen så räknar sidan det som att det är ditt första besök.

Tredjepartscookies

En cookie har alltid en avsändaradress, vanligen densamma som sidan. Dessa typer av cookies kallas därför förstapartscookies. Men det finns också en annan variant av cookies som kan lagras på begäran av andra sidor. Dessa cookies kallas tredjepartscookies och kan användas av flera webbplatser i ett nätverk för att kartlägga hur användaren rör sig mellan dem. Tredjepartscookies används till exempel för att visa riktad reklam till besökaren och är anledningen till att du på en sida kan få reklam för produkter du tidigare visat intresse för, trots att du aldrig besökt den aktuella sidan förut.

Session storage och local storage

Webbläsare har även en annan teknik för att lagra information från en sida, local storage och session storage. De fungerar i princip på samma sätt som cookies och brukar därför räknas dit. Session storage lagrar information tillfälligt och innehållet raderas efter att du lämnar sidan, medan information som lagras i local storage kan sparas en längre tid.

Hur vi använder oss av cookies

På den här sidan används cookies som kartlägger hur många besök sidan får, hur våra användare klickar sig fram mellan sidorna, vilken information de stannar till vid, samt hur och när de använder vårt kontaktformulär. Vi använder denna information för att förbättra innehållet på sidan, hur vi presenterar oss och för att förbättra och skräddarsy innehållet på sidan så att den är relevant för dig som besöker oss. Även tredjepartscookies förekommer som kan användas om vi till exempel vill driva en Google ads-kampanj, eller lägga in videor eller widgets från andra sidor.

Det är dock viktigt att poängtera att du kan använda den här sidan även utan cookies, läsa om våra tjänster och kontakta oss.

Kan cookies vara skadliga?

Cookies innebär i princip aldrig någon säkerhetsrisk. De är inga virus, som kan användas för att installera farlig kod på din dator. Med det sagt så kan cookies användas av mindre seriösa aktörer för att samla in känslig information som du uppger på sidan. Därför ska du alltid tänka dig för innan du anger information på en sida du aldrig besökt förut och inte vet om du kan lita på.

Om du vill begränsa eller ta bort cookies.

Om du känner dig obekvämd med cookies kan du blockera din webbläsare från att spara dem. Moderna webbläsare har oftast en rad alternativ för hur de ska hantera cookies. Du kan till exempel välja att blockera enbart tredjepartscookies, eller att webbläsaren alltid ska fråga dig innan en sida får lagra cookies. Detta kan du göra i din webbläsares inställningar. Där finns även möjligheten att radera alla eller enstaka cookies som just nu finns lagrade i webbläsaren.

Du bör dock vara medveten om att det kan bli krångligare att använda vissa sidor om du inte tillåter cookies. För just den här sidan har det som sagt inte så stor betydelse om du tillåter cookies eller inte, du kan fortfarande läsa om oss och våra tjänster, använda kontaktformuläret och så vidare. Men sidor där du till exempel brukar vara inloggad kan bli svåra eller omöjliga att använda och du kommer inte att kunna använda till exempel webbshoppar. Vi rekommenderar att du öppnar inställningarna i din webbläsare, tittar över alternativen för cookies och hittar en lösning som du känner dig bekväm med.